

# NOSE BOOK

ESPAÑOL

*Todo sobre tu  
Rinoplastia*

EBOOK ESCRITO  
POR 12 MÉDICAS  
ESPECIALISTAS  
EN NARIZ



**CIRUGÍA PLÁSTICA DE LA NARIZ**

# *Todo sobre tu Rinoplastia*

**En este libro, vas a encontrar todas las  
respuestas para realizar tu SUEÑO**



# ¿Por qué quiero operarme mi NARIZ?

¿Te molesta tu nariz? ¿Cambiarle la nariz siempre fue un sueño o pasó a serlo hace poco tiempo?

¿En una foto, lo primero que miras en ti mismo(a) es tu nariz?

**La rinoplastia** está indicada para personas que buscan mejorar el formato de su nariz, su función respiratoria nasal o las dos cosas.

Las principales quejas estéticas que llevan a una persona a optar por operarse la nariz son: nariz chata, nariz ancha, nariz grande, con punta caída, el hueso en el dorso de la nariz, nariz torcida o desviada. Un bloqueo o congestión nasal (obstrucción), asociado/a o no a uno o más de esos incómodos estéticos, también despierta el interés por esa cirugía.

**Hay innúmeras posibilidades con la rinoplastia.** Se puede cambiar el tamaño de la nariz (aumentarla o reducirla), el formato de su punta, la anchura de las narinas, los ángulos entre la nariz y el labio superior y entre la nariz y la frente, corregir problemas respiratorios y la nariz torcida. Pero, al optar por la cirugía, es importante saber que hay limitaciones para ella. No se puede cambiar características definidas por el tipo de piel de cada paciente, por ejemplo.

Intenta inspirarte en narices que, originalmente, se parecían a la tuya. Y no te la operes si tu expectativa y la de tu médico no están caminando en la misma dirección. Si dudas, **¡piénsalo un poco más!**

Entonces, **si quieres saber si REALMENTE necesitas la rinoplastia**, la respuesta **está dentro de ti** mismo/a. Sólo tú sabrás contestar cuánto te molesta tu nariz cuando te miras en el espejo o te ves en fotos. Pregúntate si el cambio estético y funcional y la mejora que la cirugía promoverá en tu autoestima justifican el proceso por lo cual tendrás que pasar.

**Si crees que sí y quieres saber cuál será él, preparamos este material especialmente para ti.**

# La elección de tu Cirugía



Entre todas las cirugías estéticas, la Rinoplastia es la que más requiere cuidado al elegir quien te va a operar.

## ¿Sabes por qué?

Porque la rinoplastia es la cirugía estética más compleja que existe y va más allá de las cuestiones técnicas y funcionales. Tiene una fuerte relación con el componente psicológico de las personas. **Desviaciones mínimas afectan no sólo la estética de tu nariz, sino también tu respiración.** Aunque sientas que tu respiración está normal, es necesaria una evaluación completa de tu nariz, pues hay otros factores además de la desviación del tabique nasal o de la rinitis que pueden provocar problemas en la función respiratoria después de una rinoplastia en una nariz con la estructura más frágil.

**Sólo un especialista será capaz de reconocer y diagnosticar esos factores**, así como sólo un profesional ético será sincero y te explicará que quizá las cosas no sean como las imaginas y recomendarte lo que realmente se puede o no hacer.

**Procura indicaciones de personas reales que se operaran la nariz y cuyo resultado te haya gustado.** Fotos de celebridades y perfiles de redes sociales fácilmente nos pueden engañar. Nada mejor que ver en vivo. Si no conoces a nadie que ya se operó la nariz, elige al menos tres especialistas a quienes consultar.

## Requisitos importantes del profesional habilitado:



experiencia y formación sólidas;



resultados que te agraden;



accesibilidad para explicarte tus dudas;



seguridad tanto con relación al equipo médico como al hospital;



y alguien que sepa escucharte.



## Recomendaciones para ayudarte a decidir:

- En la cita médica, pídele al doctor para ver fotos/videos de antes y después de la cirugía.
- **Pregúntale sobre posibles complicaciones y cómo son manejadas.**
- Asiste a la cita con un familiar o alguien de tu confianza.
- **Pregúntale al médico** cómo el equipo maneja casos que necesitan “retoques”, pues hasta en una cirugía hecha por las mejores manos del mundo puede pasar algo durante la cicatrización que sea desfavorable al resultado ideal.
- No te fijes sólo en la simulación de fotos, pues esa no es una condición imprescindible para tu elección. Hay muchos cirujanos que prefieren no hacer una simulación para evitar que el paciente la considere una garantía del resultado. **Pues nadie puede asegurarte que el resultado será igual que la simulación.** Ella es sólo una herramienta para alinear lo que esperas con lo que podemos hacer, y no algo como un proyecto arquitectónico que te entregamos para que lo acompañes.

## Cuidado con:

**Cirujanos sin formación cualificada ni experiencia**, por más tentador que te parezca el precio.

Acuérdate: una rinoplastia secundaria que otro especialista necesite realizar te costará mucho más.

Por fin, **evalúa tu sentimiento tras la cita con el médico** y, si crees que necesitas, vuelve a consultar el profesional que considera ideal hasta que te decidas.

**La empatía también es importante.** De nada vale consultar a un profesional que es una referencia y no llevarte bien con él, ¿verdad?

# Glosario de la Rinoplastia



El objetivo de este texto no es hablar sobre técnicas específicas, sino **explicar los términos más utilizados** para que puedas entender mejor tu rinoplastia.

Mucho se habla de las técnicas abierta y cerrada. Pero no se tratan de técnicas. **Los términos “rinoplastia abierta” y “rinoplastia cerrada” se refieren a los caminos utilizados para aplicar las técnicas propuestas** para cada caso específico. La denominación correcta para esos términos es **“vía de acceso”**, que es la forma **elegida por tu cirujano para aplicar las técnicas que él utiliza para realizar tu rinoplastia**. Las incisiones internas del acceso cerrado son suturadas con puntos absorbibles (que se sueltan solos tras la cicatrización) y **las incisiones externas del acceso abierto y de la resección alar se cierran con puntos que tu médico sacará**. Esas incisiones externas producen cicatrices que suelen ser poco aparentes algunos meses después de la operación.

**“Rinoseptoplastia”** es el término usado para decir que, en una cirugía, se va a corregir **la parte funcional de la nariz, además de la estética**. Estamos ciertos de que quieres una nariz linda y que respire bien, ¿no es cierto? Uno de los primeros pasos de la rinoplastia es quitar una porción de cartílago del tabique nasal, con dos objetivos: **corregir la función nasal y/u obtener el material que se utilizará como “injerto”**. Hay **varios tamaños y formatos descritos de injertos** que, cuando bien posicionados, ¡van a dejar tu nariz linda! Puede ser necesario utilizar cartílago de la oreja o de la costilla en los casos de reoperación, que llamamos rinoplastia revisional o secundaria, terciaria, cuaternaria..., según el número de rinoplastias ya realizadas.

La **“resección alar”**, equivocadamente llamada alectomia, es una técnica para reducir la base nasal ancha. Para saber si es necesaria y cuál será la extensión de esa reducción, se mide la base de la nariz antes y al final de la cirugía. En el caso de ser necesario realizar la resección alar, este será el último paso de la rinoplastia.

En resumen, **hay una enorme variedad de recursos para dejar tu nariz más armónica con tu rostro**.

# La primera Visita Médica



**Ese momento es uno de los más importantes**, pues es cuando realmente se **construye la relación médico-paciente**, y sólo con buena comunicación se podrá alcanzar el resultado deseado. **Cuanto mayor es la empatía entre las partes involucradas**, más fácil es captar los mensajes y, así, realizar la planificación quirúrgica.

**Antes de tu cita, debes observarse en el espejo o en fotos y analizar tu rostro**, que te gusta o no te gusta en tu nariz y en tu cara.

**Sé detallista, habla de tus miedos y expectativas, soluciona tus dudas y jamás ocultes detalles en el caso de ya haber realizado procedimientos en la nariz**, como la aplicación de relleno estético (rinodelación), hilos tensores, cualquier tipo de cirugía (como de tabique nasal o adenoides), **historia de trauma, uso de drogas o algún hábito que pueda interferir en el procedimiento quirúrgico o anestésico.**

Además, **es importante exponer tus quejas funcionales (si respiras bien, si tienes rinitis, sinusitis etc.)**. La estética es importante, pero la función es primordial y no se la debe ignorar nunca. También se debe tener en cuenta la calificación del cirujano.

**La primera visita médica no debe ser la única.** Es importante procesar toda la información recibida y **tener en cuenta la confianza y la seguridad que sientes tras la cita.**

# Planificación y Simulación.

## ¿Existe un Modelo Ideal?



La planificación en **el arte de la Rinoplastia** se realiza con base en el **análisis facial estético, con las medidas individuales exactas.**

O sea, **¡tú eres tu propio modelo ideal!**

El análisis facial estético presenta algunos aspectos que se debe tener en cuenta y respetar para hacer una buena planificación, como:

- **La proporción facial:**  
El rostro está dividido en tercios y quintos faciales, que pueden no ser iguales. Cada nariz presenta proporciones individuales e incomparables.
- **La simetría:**  
La cara está dividida en hemicara derecha y hemicara izquierda, que no son simétricas. La nariz está en el centro del rostro y puede presentar asimetrías de crecimiento o por trauma.
- **La armonía:**  
El equilibrio entre la forma natural y funcional de la nariz establece la armonía de la cara.
- **Ángulos y medidas:**  
Existen diferencias de ángulos y medidas en la cara y en la nariz entre hombres y mujeres.
- **Criterios subjetivos de belleza, preferencias personales y culturales:**  
La belleza es subjetiva, y la nariz forma parte de ese contexto.
- **Diferencias étnicas y anatómicas:**  
Caucasianos, afrodescendientes, asiáticos y mestizos presentan características peculiares. La planificación quirúrgica establece las intervenciones y los cambios de forma precisa y objetiva, sin eliminar las características naturales de la nariz.
- **La respiración:**  
La función y la belleza caminan juntas. ¡Respirar bien con una bella nariz mejora la autoestima!

La simulación con base en la documentación fotográfica NO es el resultado quirúrgico, tan sólo sirve para guiar y orientar la propuesta quirúrgica y auxiliar al cirujano en la realización de la cirugía.

**¡Tú eres tu propio modelo ideal antes y después de la cirugía, tu nueva y mejor versión!**



# Antes del Procedimiento Análisis clínicos y

Después de una entrevista inicial, la anamnesis, se solicitan los análisis y exámenes necesarios para la realización de tu procedimiento quirúrgico. El abordaje siempre es individualizado. ¡No es una receta de pastel! Eso vale para los exámenes complementarios, para tus cuidados pre y postoperatorios y para tu procedimiento.

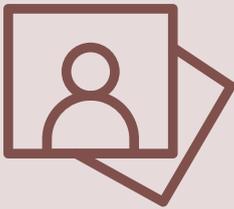
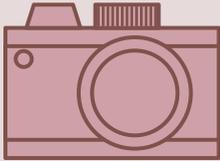
## Necesitamos saber sobre:

- enfermedades y cirugías anteriores;
- alergias;
- historia familiar;
- cuestiones psicosociales (como tabaquismo activo o anterior, por ejemplo, entre muchas otras);
- medicamentos de uso continuo;
- historia familiar o personal de hemorragia o trombosis en cirugías anteriores.

De acuerdo con tu historia clínica, te vamos a solicitar exámenes de sangre. Si tienes algún problema cardiológico, vamos a realizar una investigación previa a la cirugía, con pruebas cardíacas y, muchas veces, con la ayuda de tu médico personal, para la liberación del procedimiento... entre otros análisis.

Además, **en la rinoplastia propiamente dicha, el foco debe estar SIEMPRE en la función nasal, no sólo en la estética.** Por eso, exámenes complementarios para la evaluación de la nariz, como la endoscopia nasal con óptica rígida o flexible (nasofibrolaringoscopia) y la tomografía de los senos nasales, son grandes aliados del otorrinolaringólogo especializado en Rinoplastia.

Si tienes una desviación del tabique nasal, pólipos nasales, hipertrofia de adenoides y de cornetos (“vegetaciones” o “tejido esponjoso”), se puede y se debe corregir esas alteraciones durante tu cirugía, para mejorar tu respiración.



En las citas preoperatorias a la Rinoplastia, **es fundamental sacar fotos clínicas de tu rostro para la documentación fotográfica de antes de la cirugía** (así, se puede compararlas con el postoperatorio, especialmente en los meses o años después de la cirugía) y para una mejor discusión sobre tus reclamaciones y nuestras impresiones con relación a tu nariz/cara y las posibles limitaciones técnicas en tu caso específico.



También hay que realizar una evaluación con el **médico anestesiólogo** antes de tu rinoplastia, para que comprendas las diferencias entre la anestesia local con sedación y la anestesia general y aclares todas tus dudas.

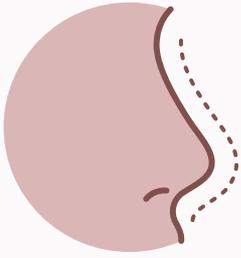
# “¡Llegó el día esperado! ¡Es el día de mi Rinoplastia!”



La expectativa de ver el resultado puede generar mucha ansiedad en el día de la cirugía. Saber cómo será el día de la cirugía y los siguientes pasos es muy importante para que te sientas tranquilo/a y seguro/a en ese día. Por eso, te damos algunas orientaciones.

## ¿Cómo será el día de la cirugía?

- Debes estar **en ayunas (incluso de agua), por un período de por lo menos 8 horas.**
- Debes llegar al hospital con antelación, para realizar la internación hospitalaria - el hospital elegido te indicará el horario exacto - .
- No te olvides de **llevar tus documentos personales (RG (DNI), tarjeta del plan de salud -si la tienes) y todos los exámenes que hayas realizado en el período preoperatorio (análisis de sangre, evaluación cardíaca, tomografía computadorizada etc.).**
- Deja tus joyas, incluso tu anillo y otros objetos de valor, en tu casa.
- También se debe sacar **piercings y pestañas postizas** antes de la cirugía.
- Conserva tus uñas cortas, limpias y sin esmalte.
- No uses lentes de contacto en el día de la cirugía.
- **Atención al uso de medicamentos:** se podrá suspender algunos y mantener otros antes de la cirugía, conforme la orientación médica.
- Luego de realizar tu internación, serás recibido/a por el equipo de enfermeros, recibirás y te vestirás la ropa adecuada y seguirás para el quirófano.



- **La anestesia utilizada podrá ser general o local con sedación, según la preferencia de tu cirujano y de acuerdo con lo mejor para tu caso.**
- El tiempo de la cirugía de rinoplastia es variable y depende de la complejidad de cada caso y de la necesidad de obtención de injertos de diferentes regiones (como oreja o costilla). **Casos primarios suelen durar entre 3-5 horas.**
- Después de la cirugía, te llevarán a una sala de recuperación postanestesia, donde permanecerás hasta que estés bien para volver a la habitación hospitalaria.
- En la habitación, seguirás en reposo, bajo los cuidados del equipo de enfermería. Podrás tomar una comida ligera e iniciar algunos cuidados postoperatorios, como la realización de compresas frías en la región de la frente y los ojos.
- **Tendrás un vendaje sobre la nariz, compuesta por una cinta del tipo Micropore y una férula plástica (Aquaplast) para la inmovilización.**
- Es común que ocurra una pequeña hemorragia por la nariz, principalmente al levantarse o alimentarse. Se puede poner un vendaje bajo las narinas para contener esa sangre.
- El dolor local generalmente es leve y, si es necesario, se pueden administrar medicamentos para reducirla.
- **El alta hospitalaria podrá ocurrir en el mismo día o en el día siguiente, siempre con alguien para acompañar al paciente.**

# Los primeros 7 días



## ¿Qué esperar?

- Días tranquilos y sin dolor;
- Un poco de hinchazón y hematomas alrededor de los ojos, más intenso y visible en las primeras 48 horas;
- Salida de alguna secreción de la nariz, en los primeros días, con más sangre;
- Nariz tapada o congestionada como en un resfriado;
- Alguna sensibilidad en la garganta, pues vas a respirar más por la boca durante algunos días;
- Un VENDAJE sobre tu nariz para contener la hinchazón (se retira esa cinta nasal de micropore en tu cita de revisión postquirúrgica, en el séptimo día tras la operación);
- En los casos cuyo acceso fue abierto o de resección alar, se retiran los puntos 7 días después de la cirugía.

## Principales Cuidados:

- Dormir con la cabecera elevada, pues la gravedad ayuda a que la hinchazón no se concentre en la cara y en la nariz;
- **Evitar ejercicios físicos en ese período**, pues no queremos aumentar la hinchazón o provocar hemorragia;
- Ponerse hielo sobre los ojos conforme la orientación de tu médico;
- **Usar filtro solar en el rostro**, incluso en casa, para evitar que aparezcan manchas en la piel;
- Evitar mojar la cinta nasal (vendaje) en el baño sólo unas pequeñas gotas no te causan daño;
- **Conversar con tu médico respecto al uso de gafas** - en la primera semana, se puede permitirlo según el caso, pues habrá el vendaje de protección en la nariz;
- Seguir todas las orientaciones, pues eso representará la diferencia en el resultado final.

## Señales de alerta que debes comunicarle a tu Médico/a:

- fiebre  $> 37,8$  °C;
- dolor;
- hemorragia intensa.

**Si tienes cualquier otra duda, pregunte y soluciónela.  
¡No te calles si tienes dudas!**

# Ya se me quitaron el vendaje. ¿Y ahora? ¿Cómo van a ser los Próximos Meses?



La palabra de orden es **PACIENCIA**. Tu nariz todavía tiene un edema (hinchazón) importante, que tu organismo va a absorber poco a poco, lentamente. Tu médico/a te va orientar sobre si todavía debes hacer compresas con hielo, vendajes, usar el Aquaplast (férula plástica) para dormir o incluso realizar un masaje suave con tus manos en la región. Todo eso varía mucho y **se debe discutir cada caso con el/la médico/a individualmente**. Algunos pacientes pueden necesitar realizar el drenaje linfático facial en el inicio, ¡que debe ser realizado preferentemente por un profesional recomendado por tu médico/a!

**No te asustes con la punta de tu nariz hinchada.** Eso es normal... se forma una “pelotita” allí, que será la última parte a deshinchar. Además, puede pasar d algún día parecerte que ella está más hinchada de un lado, otro día del otro lado, en otro, menos hinchada... Eso va a variar, y es muy normal también. **Poco a poco, tu nariz va a asumir el formato que tu médico diseñó.** Eso puede tardar de 6 meses a un año. Unos pocos pacientes dicen sentir algún cambio hasta los dos años después de operados. Algunos desarrollan una “relación de amor x desamor” con su nariz hasta que todo se estabilice. Habla con tu médico/a siempre que tengas alguna duda, para pasar por esa fase de la mejor manera posible.

**La respiración va a mejorar cada día más.** Sigue realizando la higiene con el suero fisiológico. En los primeros meses, la nariz todavía está muy “moldable”, por eso hay que tener mucho cuidado con ella. Intenta evitar la práctica de deportes de contacto y aglomeraciones hasta que tu doctor/a te autorice. **En la segunda o tercera semana,** ya se puede realizar caminadas más leves en ambientes no muy calurosos, según la evolución de cada caso.

**Es importante acudir a las revisiones postquirúrgicas,** pues así tu médico/a puede acompañar tu cicatrización y orientarte correctamente con relación al retorno a cada actividad.

**¡Uf! Después de esos primeros meses, ¡disfruta tu nueva nariz!**

# ¿Cuáles son los cuidados postoperatorios en el 1º año tras la Rinoplastia?



El período postoperatorio y sus cuidados son fundamentales para el éxito de tu cirugía. **La cicatrización de la rinoplastia, septoplastia y otras cirugías nasales es un proceso complejo y gradual, que generalmente dura aproximadamente 6 meses, pero puede extenderse hasta los 2 años.** La fase inicial es la inflamación generada por el procedimiento quirúrgico, después la proliferación de los tejidos y, al final, la maduración o remodelación de la región operada.

Para una buena cicatrización, en los meses después de la cirugía, se debe seguir los cuidados orientados por tu cirujano/a, **respecto a la limpieza interna y externa de la nariz, a la piel, a los masajes y al vendaje.** Las escamas que se forman inicialmente dentro de la nariz resultan de la cicatrización y va a disminuir gradualmente. **¡El lavado nasal con suero fisiológico es muy importante!** Los cuidados con la piel facial también son fundamentales. Utiliza los productos específicos para tu tipo de piel. Los hematomas después de la cirugía pueden producir ojeras resultantes de la acumulación de sangre en los tejidos alrededor de la nariz. En ese caso, se pueden utilizar productos para el área de los ojos con activos aclarantes y despigmentantes. **Siempre es importante acordarse de evitar la exposición al sol y utilizar filtro solar regularmente.**

En algunos casos, **de acuerdo con el tipo de piel del paciente y la técnica quirúrgica utilizada,** se puede solicitar la utilización de **vendajes compresivos en la punta de la nariz para ayudar a moldear la piel a la nueva estructura que se formó en la cirugía.**

En **los primeros dos a tres meses,** lo ideal es **evitar el uso de gafas,** porque, en la mayoría de las veces, se opera el dorso de la nariz y él va a estar hinchado, por eso el uso de gafas puede interferir en la cicatrización.

Por fin, acuérdate que el resultado final de tu cirugía tardará algún tiempo para “aparecer”. **Según el tipo de piel, la definición principalmente de la punta nasal puede demorar de 2 a 6 meses, por eso es tan importante acudir a las revisiones del período postoperatorio.** Ellas posibilitan el diagnóstico precoz de cualquier alteración en la cicatrización.



# ¿Puedo retocar mi Rinoplastia?

**Algunas veces, la rinoplastia puede necesitar retoques.**

Existe un paso de la rinoplastia que nosotros, cirujanos, no controlamos: la cicatrización, que inherente y peculiar a cada paciente. Muchas veces, a lo largo del tiempo, pueden ocurrir alteraciones en la cicatrización, como retracciones, asimetrías e irregularidades en la nariz, en general, discretas, incluso en operaciones realizadas por manos muy expertas. **La tasa de revisión de una rinoplastia puede variar entre 5 y 20% en el contexto mundial.**

**¿Cómo reducir la posibilidad de realizar una cirugía de revisión de mi rinoplastia?**

Con el fin de lograr una mayor previsibilidad de la rinoplastia, iniciamos el proceso con una evaluación preoperatoria cuidadosa y una planificación quirúrgica minuciosa. **El punto más importante para un resultado más próximo de la expectativa del paciente está en conversar con el cirujano antes del procedimiento.** Como cirujanas éticas, debemos hablar de todos los posibles problemas de una rinoplastia, incluso de la posibilidad de una cirugía de revisión para hacer pequeñas correcciones. **Es importante que el paciente salga de la visita preoperatoria preparado, seguro y sintiéndose apoyado por su médico, en todas las etapas de su cirugía.**

Es fundamental que también hagas tu parte: **¡seguir todas las orientaciones recibidas!**



### **¿Cómo es el proceso de una cirugía de revisión?**

Cuando ocurren pequeñas alteraciones que molestan al paciente y el cirujano está de acuerdo, se realiza una nueva planificación quirúrgica, para redefinir las expectativas y posibilidades para un nuevo procedimiento, que, en general, consiste en correcciones menores y más simples que las de la rinoplastia inicial. Créelo, en una rinoplastia, **¡ni el mejor cirujano del mundo puede asegurar resultados milagrosos y excluir la posibilidad de una revisión quirúrgica!**

### **¿Y si me operé con otro cirujano y deseo operarme nuevamente?**

Algunas veces, atendemos a pacientes insatisfechos operados por otro cirujano. Una nueva operación, en ese caso, puede ser más delicada, pues no conocemos la técnica quirúrgica utilizada en la(s) cirugía(s) anterior(es) y la estructura nasal que se encontrará en la próxima cirugía será siempre una sorpresa.

Se sabe que algunos métodos más antiguos solían ser más agresivos y provocar alteraciones en la cicatrización más evidentes. Además, generalmente se quita gran parte del cartílago del tabique en la primera cirugía, para corregir desviaciones y confeccionar injertos.

Por todas esas razones, esas nuevas operaciones son cirugías más complejas y que pueden necesitar la reconstrucción de las estructuras nasales con necesidad de remoción de cartílago de la oreja o de la costilla para la producción de injertos estructurales.

# ¿Cuál es el Valor de Mi Sueño?



**¡¡¡Tu sueño tiene un valor incalculable para nosotros!!!**

Es la percepción de toda la calidad, talento y empeño que se dedicará a la rinoplastia que deseas.

**Es una visión de lo que imaginas que se puede hacer.** Se define como valor como el nivel de satisfacción entre expectativas y necesidades atendidas por un servicio, en ese caso, tu cirugía de rinoplastia. Entonces, vamos a pensar juntos: el valor no es el precio. El valor no se puede medir. Para percibir el valor, no te preocupes con el precio.

Es importante que valores adecuadamente la formación de tu médica; **su empeño para ofrecerte lo mejor con el objetivo de alcanzar el mejor resultado posible;** su cuidado con tus expectativas; el seguimiento postoperatorio; **la atención que se dedicará durante todo el tiempo para tu recuperación.**

El precio varía conforme la región del país, el tipo de cirugía que se va a realizar, si tu rinoplastia es secundaria o primaria. Prográmate, pues hay medicación del postoperatorio, retornos al consultorio de tu médico/a y hasta la posibilidad de realización de una cirugía de retoque. Pero no engañes: ¡el valor es más importante que el precio!

Y no dudes de que tenemos una formación profesional sólida y trabajamos con mucho amor, haciendo siempre nuestro mejor, porque **la persona más importante está bajo nuestros cuidados: VOCÊ.**

# eBook escrito por 12 médicas especialistas en nariz

Haz clic en la foto o en el ícono  para saber más.



Andrea Kurahashi Melo  
CRM 17990 PR | RQE 11925

 [draandreiakurahashimelo](https://www.instagram.com/draandreiakurahashimelo)



Claudia Ciuffi  
CRM 14644 PR | RQE 8874

 [rinoplastiaclaudiaciuffi](https://www.instagram.com/rinoplastiaclaudiaciuffi)



Cynthia Nicolau  
CRM 15078 PR | RQE 8877

 [cynthianicolaclinicadaface](https://www.instagram.com/cynthianicolaclinicadaface)



Danielle Andrade Dantas  
CRM 18340 PE | RQE 1801

 [dradanielledantas](https://www.instagram.com/dradanielledantas)



Helena Ramos  
CRM 11920 ES | RQE 7951

 [drahelenaramos](https://www.instagram.com/drahelenaramos)



Ingrid Ciancio  
CRM 130080 SP | RQE 38790

 [draingridciancio](https://www.instagram.com/draingridciancio)



Isabela Olivetti  
CRM 129273 SP | RQE 37943

 [draisabelaolivetti](https://www.instagram.com/draisabelaolivetti)



Joana Tavares  
CRM 13256 DF | RQE 8095

 [drajoanatavares](https://www.instagram.com/drajoanatavares)



Leila Freire  
CRM 105717 SP | RQE 35239

 [draleilafreire](https://www.instagram.com/draleilafreire)



Michelle Lavinsky  
CREMERS 26429 RS | RQE 1762

 [dramichellelavinsky](https://www.instagram.com/dramichellelavinsky)



Mirian Grupenmacher  
CRM 13868 PR | RQE 6921

 [dramiriangrupenmacher](https://www.instagram.com/dramiriangrupenmacher)



Raffaella Migliavacca  
CRM 30902 RS | RQE 21168

 [draraphaellamigliavacca](https://www.instagram.com/draraphaellamigliavacca)

# NOSE BOOK

## Todo sobre tu

# Rinoplastia

Libro escrito por 12 médicas brasileñas especialistas en nariz. En este libro, vas a encontrar todas las respuestas para realizar tu sueño: la Cirugía Plástica de la Nariz



Diseñado por Cynara Lima

