

NOSE BOOK

*Tudo sobre a sua
Rinoplastia*

BOOK ESCRITO
POR 12 MÉDICAS
ESPECIALISTAS
EM NARIZ



CIRURGIA PLÁSTICA DO NARIZ

*Tudo sobre a sua
Rinoplastia*

**Neste Book VOCÊ encontrará todas as
respostas para realizar o seu SONHO**



Por que quero operar o meu NARIZ?

Seu nariz te incomoda? Mudar o nariz sempre foi um sonho ou passou a ser de uns tempos para cá?

Em uma foto, o primeiro local para onde você olha é o seu nariz?

A rinoplastia é indicada para pessoas que buscam melhorar o formato do nariz, a função respiratória nasal ou as duas coisas.

As principais queixas estéticas que levam uma pessoa a optar por operar o nariz são: nariz de batata, nariz largo, nariz grande, ponta caída, ossinho no dorso e nariz torto. Obstrução nasal, associada ou não a um ou mais desses incômodos estéticos, também desperta o interesse pela operação.

Existem **inúmeras possibilidades com a rinoplastia**. Podemos modificar o tamanho do nariz (aumentar ou diminuir), o formato da ponta, a largura das narinas, os ângulos entre o nariz e lábio superior e entre o nariz e a testa, corrigir problemas respiratórios e desentortar o nariz. Porém, ao optar pela cirurgia, é importante saber que ela tem limitações. Não podemos mudar características que são definidas pelo tipo de pele de cada paciente, por exemplo.

Procure se inspirar em narizes que eram, originalmente, parecidos com o seu. E, não opere se a sua expectativa e a do seu médico não estiverem caminhando na mesma direção. Na dúvida, pense um pouco mais.

E então, se você quer saber se **REALMENTE** precisa da **Rinoplastia**, saiba que a resposta está dentro de você. Apenas você saberá responder quanto seu nariz te incomoda ao se olhar no espelho ou em fotos. Se pergunte se o ganho estético e funcional e a melhora que a cirurgia trará à sua autoestima justificam o processo pelo qual você terá que passar. **Você acha que sim e quer saber qual será ele?**

Preparamos esse material especialmente para você!

Escolha da sua Cirurgiã



Dentre todas as cirurgias estéticas, a Rinoplastia é a que mais requer cuidado na escolha de quem vai lhe operar.

Sabe o porquê?

Porque a **Rinoplastia é a cirurgia estética** mais complexa que existe, e vai além das questões técnicas e funcionais.

Envolve muito o psicológico das pessoas. **Alterações mínimas repercutem não apenas na estética do seu nariz, mas também na sua respiração.** Mesmo que você sinta a sua respiração normal, é necessária uma avaliação bem completa do seu nariz, pois há outros fatores que não apenas desvio de septo ou rinite que podem provocar problemas da função respiratória após uma Rinoplastia em um nariz de estrutura mais frágil.

Só um especialista é capaz de reconhecer e diagnosticar esses fatores, assim como apenas um profissional ético pode ser sincero em falar que talvez não seja bem como você imagina e apontar o que realmente pode ou não ser feito. Procure indicações de pessoas reais que operaram e cujo resultado você gostou. Fotos de celebridade e perfis de redes sociais facilmente podem enganar. Nada como poder ver ao vivo.

Se você não conhece ninguém que já operou, **selecione ao menos 3 especialistas para consultar.**

Pré requisitos importantes do profissional habilitado:



Experiência e formação sólida



Resultados que te agradem



Acessível para explicar suas dúvidas



Segurança tanto da equipe quanto do hospital



Alguém que saiba te ouvir



Dicas para te ajudar a decidir:

- Peça na consulta para **ver fotos/vídeos de antes e depois**;
- Pergunte sobre eventuais complicações e como são manejadas;
- Vá com **familiar ou alguém de sua confiança** na consulta;
- **Pergunte** como a equipe maneja casos que precisem de “retoque”, pois mesmo nas melhores mãos do mundo é possível que durante a cicatrização haja algo desfavorável ao resultado ideal;
- Não se baseie apenas na simulação de fotos, que não é condição imprescindível para escolha. Muitos colegas inclusive não fazem simulação por receio de que você considere garantia de resultado. E ninguém pode garantir que o resultado será como a simulação. **A simulação é apenas uma ferramenta para alinhar o que você espera daquilo que nós podemos modificar**, e não um projeto arquitetônico que entregamos para você acompanhar.

Cuidado com:

Cirurgiões sem formação qualificada nem experiência por mais tentador que seja o orçamento.

Lembre-se: uma rinoplastia secundária feita por outro especialista sairá muito mais caro.

Por fim **avalie seu sentimento após a consulta, se precisar volte mais de uma vez em quem considera ideal até por fim escolher.**

A empatia também conta. De nada adianta você consultar um TOP referência e o santo não bater não é?

Glossário da Rinoplastia



O objetivo aqui não é falar de técnicas específicas, mas sim **esclarecer os termos mais utilizados** para que você possa entender melhor a sua rinoplastia.

Muito se fala em técnicas aberta e fechada. Só que não são técnicas. **Os termos “rinoplastia aberta” ou “rinoplastia fechada” se referem ao caminho utilizado para realizar as técnicas propostas** para cada caso específico. A denominação correta é **“via de acesso”** e é **escolhida de acordo com a preferência da sua cirurgiã e com as técnicas que ela utiliza para fazer a sua rinoplastia**. As incisões internas do acesso fechado são suturadas com **pontos absorvíveis** (que caem sozinhos após a cicatrização) e as **incisões externas do acesso aberto e da ressecção alar são fechadas com pontos que precisam ser retirados**. Essas incisões externas geram cicatrizes que tendem a ficar pouco aparentes em alguns meses de pós-operatório.

“Rinosseptoplastia” – é o termo usado para dizer que na sua cirurgia será corrigida a **parte funcional do nariz, além da estética**. Tenho certeza de que você quer um nariz lindo e que respire bem, certo?

Um dos primeiros passos da rinoplastia é a retirada de cartilagem do septo nasal, e isso tem dois objetivos: **corrigir a função nasal e retirar o material que será utilizado como “enxerto”**. Existem vários tamanhos e formatos descritos de enxertos que **quando bem posicionados vão deixar o seu nariz lindo!** Pode ser necessária a utilização de cartilagem da orelha ou da costela em casos de reoperação, que chamamos de “rinoplastia revisional ou secundária, terciária, quaternária...” dependendo do número de rinoplastias já realizadas.

A **“ressecção alar”, erroneamente chamada de alectomia** é uma técnica para diminuir a base nasal larga. Para saber se é necessária e qual a extensão dessa redução, são realizadas medidas da base nasal antes e ao final da cirurgia. **Caso seja necessária, a ressecção alar é o último passo da rinoplastia.**

Resumindo...**temos uma gama enorme de recursos para deixarmos seu nariz mais harmônico com o seu rosto!**

A primeira Consulta



Este momento é um dos mais importantes tendo em vista que é quando realmente se **constrói a relação médico-paciente** e somente com uma boa comunicação será possível atingir o tão esperado resultado. **Quanto maior a empatia entre as partes**, mais fácil será a captação da mensagem a assim o planejamento cirúrgico.

Antes da consulta, você deve se observar no espelho ou por foto, analisando o seu rosto e o que gosta ou não no nariz e na face.

Você deve ser detalhista, falar de seus medos e expectativas, tirar as dúvidas e nunca omitir eventos caso já tenha sido submetido a procedimentos no nariz, como preenchimento estético (rinomodelação), fios de sustentação, qualquer tipo de cirurgia, como de septo ou adenoide, **história de trauma, uso de drogas ou algum hábito que possa interferir no procedimento cirúrgico ou anestésico.**

Além disso, é importante **colocar as queixas funcionais (se você respira bem, se tem rinite, sinusite)**. A estética é importante, mas a função é primordial e não deve nunca ser negligenciada, deve-se levar em conta a qualificação do cirurgião.

A primeira consulta não deve ser a única, é importante processar toda informação obtida e levar em consideração a confiança e segurança sentida após o encontro.

Planejamento e Simulação

Existe Modelo Ideal?



O planejamento **na arte da Rinoplastia** é realizado por meio da **análise estética da face com precisão de medidas individuais**, sendo você o modelo ideal!

A análise estética da face apresenta alguns aspectos que devem ser considerados e respeitados para um bom planejamento, como:

- **Proporção da face:**

A face é dividida em Terços e Quintos faciais e podem não ser iguais. Cada nariz apresenta proporções individuais e sem comparações.

- **Simetria:**

A face é dividida em hemiface direita e esquerda e não são simétricas. O nariz está inserido no centro da face e pode apresentar assimetrias de crescimento ou trauma.

- **Harmonia:**

O equilíbrio entre a forma natural e funcional do nariz estabelece a harmonia da face.

- **Ângulos e medidas:**

Existem diferenças de ângulos e medidas na face e no nariz entre homens e mulheres.

- **Critérios subjetivos de beleza, preferência pessoal e cultural:**

A beleza é subjetiva e o nariz está inserido neste contexto.

- **Diferenças étnicas e anatômicas:**

Caucasianos, afrodescendentes, asiáticos e miscigenações apresentam características peculiares. O planejamento cirúrgico estabelece as alterações de forma precisa e objetiva, sem descaracterizar.

- **Respiração:**

Função e beleza caminham juntas. Respirar bem com um belo nariz é elevar a autoestima!

A simulação por meio da documentação fotográfica **NÃO** é o resultado cirúrgico, serve de guia e orientação na proposta cirúrgica e favorece o cirurgião na realização da cirurgia.

Você é o modelo ideal e pós cirurgia, a sua nova e melhor versão!



Antes do Procedimento Exames e +

Através dessa entrevista inicial, a anamnese, solicitamos os exames necessários para a realização do seu procedimento cirúrgico. A abordagem é sempre individualizada. Nada de receita de bolo!! Isso vale para os exames complementares, para seus cuidados pré e pós-operatórios, para seu procedimento em si!

Precisamos saber sobre:

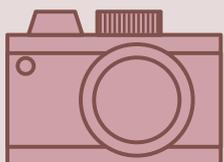
- doenças e cirurgias prévias;
- alergias;
- histórico familiar;
- questões psico-sociais (como tabagismo ativo ou pregresso, por exemplo, entre muitas outras questões);
- medicações de uso contínuo;
- histórico familiar ou pessoal de sangramento ou trombose em cirurgias prévias.

De acordo com sua história clínica, solicitaremos exames de sangue. Se você tem alguma **questão cardiológica**, faremos **uma investigação prévia à cirurgia com exames do coração** e muitas vezes pediremos ajuda do seu clínico para a liberação do procedimento... e por aí vai!

Além disso, na Rinoplastia propriamente dita, **nosso foco deve ser SEMPRE a função nasal além da estética.**

Assim, exames complementares para uma avaliação do nariz, como a endoscopia nasal com ótica rígida ou flexível (nasofibrolaringoscopia) e a tomografia dos seios da face, são grandes aliados do otorrinolaringologista especializado em Rinoplastia.

Se você tiver desvio de septo, pólipos nasais, hipertrofia de adenoide e de cornetos (“carne esponjosa”), essas alterações podem e devem ser corrigidas durante a sua cirurgia para melhorar a sua respiração.



Nas consultas pré-operatórias à Rinoplastia, é fundamental a realização de fotos padronizadas da sua face para documentação fotográfica do antes da cirurgia (assim, podemos comparar com o pós-operatório, especialmente nos meses ou anos depois da cirurgia) e para melhor discussão sobre suas queixas e nossas impressões em relação ao nariz/face e possíveis limitações técnicas sobre seu caso específico.



É necessária também uma avaliação com o **médico anestesista** previamente a sua Rinoplastia para que você entenda as diferenças entre **anestesia local com sedação** e **anestesia geral** e para que você esclareça todas suas dúvidas.

"Chegou o tão esperado dia!

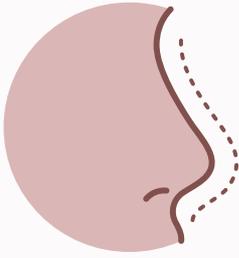


O dia da minha **Rinoplastia!**"

A expectativa pelo resultado pode gerar muita ansiedade no dia da cirurgia. Saber como será o dia da cirurgia e os passos seguintes é muito importante para você estar mais tranquilo e seguro nesse dia. Então seguem algumas orientações.

Como será o dia da Cirurgia?

- Você deverá estar **em jejum (inclusive de água) de pelo menos 8 horas.**
- Você deve chegar ao Hospital com antecedência para realizar a internação hospitalar – o Hospital escolhido indicará o horário preciso para você.
- Não esqueça de **levar seus documentos pessoais (RG, carteira do convênio se tiver) e todos os exames que tiver realizado no pré-operatório (exames de sangue, avaliação cardiológica, tomografia computadorizada, etc).**
- Deixe suas jóias, inclusive aliança e outros objetos de valor, em casa.
- Piercings e cílios postiços também devem ser retirados antes da cirurgia.
- Mantenha suas unhas curtas, limpas e sem esmalte.
- Não use lente de contato no dia da cirurgia.
- **Atenção ao uso de medicamentos:** alguns poderão ser suspensos ou mantidos antes da cirurgia, conforme orientação da sua médica.
- Após a realização da internação você será recepcionado pela equipe de enfermagem, colocará a roupa adequada e será encaminhado para o centro cirúrgico.



- **A anestesia pode ser geral ou local com sedação, a depender da preferência da sua cirurgiã e de acordo com o que for melhor pra você.**
- O tempo da cirurgia de Rinoplastia é variável a depender da complexidade do caso e da necessidade de diferentes sítios de enxertos (como orelha ou costela). **Casos primários costumam demorar entre 3-5 horas.**
- Após o término da cirurgia você será encaminhado para uma sala de recuperação pós-anestésica, onde ficará até estar apto a ir para o quarto de internação.
- No quarto você ficará em repouso, sob os cuidados da enfermagem. Poderá tomar uma refeição leve e já iniciar alguns cuidados pós-operatórios como a realização de compressas geladas na região da testa e dos olhos.
- **Você estará com um curativo sobre o nariz que consiste em uma microporagem e colocação de uma placa plástica (aquaplast) imobilizadora.**
- É comum ocorrer um leve sangramento pelo nariz, principalmente ao se levantar ou se alimentar. Pode ser colocado uma gaze sob as narinas para represar esse sangue.
- A dor local geralmente é leve e, se necessário, podem ser administrados medicamentos para alívio da dor.
- **A alta hospitalar poderá ser dada no mesmo dia ou no dia seguinte, sempre com acompanhante.**

Os primeiros 7 dias



O que esperar?

- Dias tranquilos e SEM dor;
- Algum inchaço e roxos ao redor dos olhos, chegando no seu máximo nas primeiras 48 horas;
- Alguma secreção pelo nariz, nos primeiros dias mais sanguinolenta;
- Nariz entupido como se estivesse resfriado;
- Alguma sensibilidade na garganta, já que você vai respirar mais pela boca;
- Nesses dias haverá um CURATIVO em cima do nariz para conter o inchaço – esse curativo será retirado no retorno ao consultório no sétimo dia após a cirurgia,
- Nos casos de acesso aberto ou de ressecção alar, os pontos são retirados com 7 dias.

Principais Cuidados:

- Dormir de cabeceira elevada – assim a gravidade fará que o inchaço não se concentre na face e no nosso narizinho;
- **Evitar exercícios físicos nesse período** – não queremos aumentar o inchaço ou sangramento;
- Gelo sobre os olhos conforme a orientação da sua médica;
- **usar filtro solar no rosto**, mesmo em casa, para evitar manchas na pele;
- Evitar molhar o curativo no banho, respingos são permitidos;
- Combinar a respeito do uso de óculos – nessa primeira semana pode ser permitida dependendo do caso, já que estaremos com curativo protegendo o nariz;
- Siga todas as orientações que foram dadas: isso vai fazer toda a diferença no resultado final.

Sinais de Alerta que devem ser avisados à sua MÉDICA:

- Febre > 37,8° C
- Dor
- Sangramento intenso
- Qualquer outra dúvida – comunique -se e esclareça!

Não guarde a dúvida com você!!

Tirei o Curativo, e Agora? Como serão os Próximos Meses?



A palavra agora é: **PACIÊNCIA!** Seu nariz ainda tem edema (inchaço) importante, que vai sendo reabsorvido pelo seu próprio organismo aos poucos, lentamente. **Sua médica vai te orientar se ainda é necessário** fazer compressa de gelo, curativos, uso do “aquaplast” (curativo plástico) para dormir ou até mesmo uma massagem leve com suas próprias mãos. Tudo isso varia bastante e **cada caso deve ser discutido com a médica individualmente.** Alguns podem precisar de drenagem linfática de face no início, e deve ser realizada de preferência por profissionais indicados pela sua própria médica!

Não se assuste com a ponta do nariz inchada, é assim mesmo... fica uma “bolinha” e será a última a desinchar! E ainda, terá dia em que você vai achar que ela está mais inchada de um lado, outro dia do outro lado, outro dia menos inchada... ela parece variar e isso é bem normal também. **Aos poucos, seu nariz vai tomando o formato que sua médica desenhou.** Isso pode levar de **6 meses a um ano**, poucos relatam sentir mudança até dois anos de operado! Alguns pacientes desenvolvem uma relação de “amor x desamor” com nariz até que tudo se estabilize. Converse sempre com sua médica sempre que tiver qualquer dúvida, para passar por essa fase da melhor maneira possível!

A respiração vai melhorando cada dia mais. Mantenha higiene com soro fisiológico. Nos primeiros meses, o nariz ainda é bem “moldável”, por isso tenha bastante cuidado com ele. Tente evitar esportes de contato e aglomerações até que sua médica te libere. Uma caminhada mais leve em ambientes não muito quentes já podem ser experimentadas **na segunda ou terceira semana**, a depender da evolução de cada um. **É importante comparecer aos retornos agendados,** assim sua médica pode **acompanhar sua cicatrização** e te orientar corretamente para o retorno de cada atividade!

Ufa! Passados os primeiros meses, agora é só curtir o nariz novo!

Quais são os Cuidados no 1º Ano após a Rinoplastia?



O período do pós-operatório e seus cuidados são fundamentais para o sucesso da sua cirurgia. **A cicatrização da Rinoplastia, Septoplastia e demais cirurgias nasais é um processo complexo e gradativo, que geralmente dura ao redor de 6 meses, mas pode se estender até 2 anos.** A fase inicial é a inflamação gerada pelo procedimento cirúrgico, depois a proliferação dos tecidos e no final, a maturação ou remodelação da região operada.

Para uma boa cicatrização, nos meses que se seguem a sua cirurgia, deve-se manter os cuidados orientados pela sua médica, relacionados a **limpeza interna e externa do nariz, pele, massagens e curativos.**

As crostas que se formam inicialmente dentro do nariz são resultantes da cicatrização e irão diminuir gradativamente com o tempo. **A lavagem nasal com soro fisiológico é muito importante!** Os cuidados com a pele da face também são fundamentais. Utilize os produtos específicos para o seu tipo de pele. Os hematomas após a cirurgia poderão provocar olheiras decorrentes do acúmulo de sangue nos tecidos ao redor do nariz, e nesse caso podem ser utilizados produtos para área dos olhos com ativos clareadores e despigmentantes. **Sempre é importante lembrar de evitar exposição solar e utilize filtro solar regularmente!** Em alguns casos, **dependendo do tipo da pele do paciente e da técnica utilizada,** pode ser solicitada a **utilização de curativos compressivos na ponta nasal** para ajudar a modelar a pele à nova estrutura que foi formada na cirurgia. **Nos primeiros dois a três meses o ideal é evitar o uso de óculos,** porque na maioria das vezes o dorso do nariz é operado e estará inchado, o uso de óculos pode alterar a cicatrização.

Finalmente, lembre-se de que o resultado final da sua cirurgia levará um tempo para “aparecer”. **Dependendo do tipo de pele, a definição sobretudo da ponta nasal, pode demorar de 2 a 6 meses, por isso é tão importante retornar nas suas consultas do pós-operatório!**

Elas possibilitam o diagnóstico precoce de qualquer alteração na cicatrização!



Posso retocar a minha Rinoplastia?

A rinoplastia algumas vezes pode necessitar de retoque.

Existe um passo da rinoplastia que nós, cirurgiões, não controlamos: a cicatrização, inerente e peculiar a cada paciente. Muitas vezes, ao longo do tempo podem ocorrer alterações cicatriciais como retrações, assimetrias e irregularidades no nariz, em geral discretas, mesmo em mãos muito experientes. **A taxa revisão de uma rinoplastia pode variar entre 5 a 20% a nível mundial.**

Como reduzir a chance de uma revisão da minha rinoplastia?

Visando uma maior previsibilidade da rinoplastia, iniciamos com uma criteriosa avaliação pré-operatória e um planejamento cirúrgico minucioso. **O ponto chave para um resultado mais próximo da expectativa do paciente está na conversa com o cirurgião antes do procedimento.** Como cirurgiãs éticas, precisamos pontuar todos os possíveis problemas de uma rinoplastia, incluindo a chance real de uma revisão cirúrgica para pequenas correções. **É importante que o paciente saia da consulta pré-operatória, preparado, confiante e se sentindo apoiado pelo médico, em todas as etapas de sua cirurgia.** É fundamental que você também faça a sua parte, de seguir todas as orientações recebidas!



Como é o processo de uma revisão cirúrgica?

Diante da ocorrência de pequenas alterações que incomodem o paciente e em concordância com o médico, procede-se um novo planejamento cirúrgico, realinhando as expectativas e possibilidades para um novo procedimento, que em geral consiste de correções menores e mais simples do que a rinoplastia inicial. Acredite, diante de uma rinoplastia nem o melhor cirurgião do mundo pode garantir resultados milagrosos e excluir a possibilidade de uma revisão cirúrgica!

E se operei com outro cirurgião e desejo operar novamente?

Algumas vezes atendemos pacientes insatisfeitos operados por outro cirurgião. Uma reoperação nesse caso pode ser mais delicada, pois desconhecemos a técnica cirúrgica utilizada na(s) cirurgia(s) anterior(es) e a estrutura nasal a ser encontrada na próxima cirurgia será sempre uma surpresa.

Sabe-se que alguns métodos mais antigos costumavam ser mais agressivos e provocar alterações cicatriciais mais evidentes. Além disso, geralmente boa parte da cartilagem septal é retirada na primeira cirurgia, para correção de desvios e confecção de enxertos.

Por todos esses motivos, essas reoperações são cirurgias mais complexas e podem demandar reconstrução das estruturas nasais com necessidade de remoção de cartilagem auricular ou costal para a produção de enxertos estruturais.

Qual o Valor do Meu SONHO?



Seu sonho tem um valor inestimável para nós!!!

Ele é a percepção de toda qualidade, talento e empenho que serão colocados na rinoplastia que você deseja.

É a visão do que você imagina que pode ser feito. O valor se define como o grau de satisfação entre expectativas e necessidades que são atendidas por um serviço, no caso, a sua cirurgia de rinoplastia. Então vamos pensar juntos: o valor não é o preço. O valor não tem medida. Para perceber o valor, não se preocupe com o preço.

É importante que você dê o devido valor à formação da sua médica, ao empenho que ela tem em lhe oferecer o melhor visando o melhor resultado possível, ao cuidado com as suas expectativas, ao acompanhamento pós-operatório, a atenção que lhe vai ser dispendida durante todo o seu tempo de recuperação.

O preço varia conforme a região do país, o tipo de cirurgia que será feita, se a sua rinoplastia é secundária ou primária. Programe-se, pois há a medicação do pós-operatório, retornos ao consultório da sua médica e até a possibilidade de uma cirurgia de retoque. Mas não se engane, o valor é mais importante que o preço!

Tenha certeza: temos uma formação profissional sólida e trabalhamos com muito amor, sempre fazendo o nosso melhor, porque temos a pessoa mais importante sob nossos cuidados, **VOCÊ!**

eBook escrito por 12 médicas especialistas em nariz

CLIQUE na foto ou ícone  para saber mais ...



Andreia Kurahashi Melo
CRM 17990 PR | RQE 11925

 [draandreiakurahashimelo](#)



Claudia Ciuffi
CRM 14644 PR | RQE 8874

 [rinoplastiaclaudiaciuffi](#)



Cynthia Nicolau
CRM 15078 PR | RQE 8877

 [cynthianicolaclinicadaface](#)



Danielle Andrade Dantas
CRM 18340 PE | RQE 1801

 [dradanielledantas](#)



Helena Ramos
CRM 11920 ES | RQE 7951

 [drahelenaramos](#)



Ingrid Ciancio
CRM 130080 SP | RQE 38790

 [draingridciancio](#)



Isabela Olivetti
CRM 129273 SP | RQE 37943

 [draisabelaolivetti](#)



Joana Tavares
CRM 13256 DF | RQE 8095

 [drajoanatavares](#)



Leila Freire
CRM 105717 SP | RQE 35239

 [draleilafreire](#)



Michelle Lavinsky
CREMERS 26429 RS | RQE 1762

 [dramichellelavinsky](#)



Mirian Grupenmacher
CRM 13868 PR | RQE 6921

 [dramiriangrupenmacher](#)



Raffaella Migliavacca
CRM 30902 RS | RQE 21168

 [draraphaellamigliavacca](#)

NOSE BOOK

Tudo sobre a sua Rinoplastia

Escrito por 12 Médicas Brasileiras Especialistas em Otorrinolaringologia e Cirurgia Cérvico-Facial.

Este ebook apresenta todas as orientações para você em relação à Rinoplastia, e assim, se for a sua decisão o seu sonho será realizado!



design by Cynara Lima

